
Pendampingan Tim Bola Voli Putri Pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) Se-Sulawesi Tengah Tahun 2024 di Tomata

**Rahmah¹, Sinta Satria Dewi Pendit², Nyoman Sukrawan³, Addriana Bulu Baan⁴,
Delvi Kristanti Lilo⁵**

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Tadulako, Indonesia^{1,2,3,4,5}

Email: mpdrahmah1@gmail.com

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh tim dosen FKIP Universitas Tadulako yang dilaksanakan selama 7 hari yang di mulai pada tanggal 23 s.d 29 Agustus 2024 yang bertempat di Tomata Kabupaten Morowali. Kegiatan ini dilakukan oleh tim pengabdian dari program studi PJKR. Alasan dilakukan pendampingan ini adalah masih minimnya pengetahuan dan pemahaman peserta Kejuaran Bola Voli pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) terkait dengan penyusunan jadwal, persiapan dan perlengkapan pertandingan oleh Pemuda GKST pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) Se-Sulawesi Tengah Tahun 2024 di Tomata.

Kata kunci: Pendampingan, Bola Voli

ABSTRACT

Community service activities carried out by the Tadulako University FKIP lecturer team were carried out for 7 days starting from 23 to 29 August 2024, located in Tomata, Morowali Regency. This activity was carried out by the service team from the PJKR study program. The reason for this assistance is the lack of knowledge and understanding of Volleyball Championship participants at the GKST Youth General Meeting (PRPG) regarding the preparation of schedules, preparations and match equipment by GKST Youth at the 2024 Central Sulawesi GKST Youth General Meeting (PRPG) in Tomata.

Keywords: Assistance, volleyball

PENDAHULUAN

Permainan bola voli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh orang. Sebab dalam permainan bola voli dibutuhkan koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bola voli. Oleh karena itu diperlukan pengetahuan tentang Teknik-teknik dasar dan Teknik-teknik lanjutan yang baik untuk dapat bermain bola voli secara efektif (Nuril Ahmadi;2007:20).

Permainan bola voli merupakan cabang olahraga yang digemari dan disukai berbagai kalangan dari usia anak-anak sampai dewasa. Permainan ini dapat di mainkan oleh enam orang dan dapat di variasi dengan jumlah pemain per-grupnya (Lestari, 2020).

Hal yang paling utama, bola voli dapat menunjang pemeliharaan kesegaran jasmani dan pembinaan, serta berperan dalam membentuk anak dalam bekerjasama dengan temannya, serta pembinaan sportivitas dan pengembangan sifat-sifat lainnya (Yusup Jamil et al, 2022).

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan yang beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak kompak (Kardiyanto & Sunardi, 2020). Permainan bola voli dapat dimainkan di segala bentuk lapangan seperti pasir, kayu, rumput ataupun permukaan lantai buatan, dan dapat dilakukan diluar, maupun dalam gedung (Nuryastuti & Ismail, 2022). Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka antar pemain harus menguasai Teknik dasar permainan bola voli secara individual (Purba et al, 2020). Dalam bermain bola voli, terdapat beberapa Teknik dasar yang harus dikuasai antara lain passing bawah, passing atas, smash, servis bawah, servis atas dan blok (Akbari, 2013; Karim et al, 2017; Keswando et al, 2022). Keempat Teknik dasar tersebut merupakan modal yang harus dipelajari sebelum bermain bola voli jika ingin menang dan berprestasi. Banyak pemain voli biasanya mengabaikan teknik dasar tersebut padahal teknik dalam permainan bola voli saling berkaitan satu sama lain. Jika pemain mengabaikan teknik dasar saat bermain bola voli maka pemain tidak akan bermain secara maksimal dan akan menyebabkan penghambat prestasi untuk berkembang.

Tim bola voli Putri GKST merupakan salah satu tim voli putri yang berasal dari Kota Palu yang mengikuti kejuaraan PRPG di Tomata. Melihat pentingnya kegiatan kejuaraan PRPG yang diadakan setiap tahun selain untuk meningkatkan bakat dan minat dalam berolahraga kejuaraan ini juga bertujuan untuk mempererat silaturahmi dan meningkatkan kualitas dan sportivitas dalam bidang olahraga. Seiring dengan perkembangan olahraga, banyak para pemain bola voli putri yang tidak mempunyai kesempatan dikarenakan keadaan yang kurang menunjang dalam mengembangkan serta meningkatkan prestasi di bidang olahraga umumnya dan bola voli pada khususnya. Untuk membantu memfasilitasi tim voli putri GKST, kami dari Prodi PJKR UNTAD bermaksud untuk memberikan pendampingan kepada tim Voli Putri GKST dalam rangka mengikuti kegiatan Kejuaraan Bola Voli pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) se-Sulawesi Tengah.

Dengan adanya pendampingan pada Kejuaran Bola Voli pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) se-Sulawesi Tengah yang dilaksanakan di Tomata ini diharapkan dapat memotivasi anak-anak muda agar lebih giat berolahraga dan meningkatkan prestasinya dalam bidang olahraga bola voli dan bagi masyarakat, agar lebih banyak mengetahui tentang keberadaan tim voli putri GKST dan perhatiannya terhadap olahraga ini sekaligus menjaring atlit-atlit voli putri yang dapat bergabung dengan tim-tim di tingkat regional, nasional dan bahkan internasional.

METODE

Metode pelaksanaan yang digunakan adalah dengan melakukan proses pendampingan langsung yang dilakukan oleh tim pengabdian saat pertandingan berlangsung. Dengan pendampingan yang diberikan akan dapat memberikan motivasi untuk dapat meraih kemenangan pada saat bertanding.

Tabel 1.2. Prosedur kerja yang dilakukan adalah sebagai berikut:

No	Uraian Kegiatan	Tujuan	Sasaran
1	Koordinasi dengan panitia penyelenggara kegiatan	Untuk melihat kondisi di lapangan disesuaikan dengan program yang akan dilaksanakan	Panitia
2	Pendampingan	Membantu mengatasi permasalahan mitra	Panitia / Tim Voli GKST
3	Evaluasi/Monev	Untuk mengetahui tingkat keberhasilan dari kegiatan yang	Panitia / Tim Voli GKST

HASIL, PEMBAHASAN, DAN DAMPAK

Pendampingan Tim Bola Voli Putri Pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) Se-Sulawesi Tengah Tahun 2024 yang dilaksanakan di Tomata diikuti oleh tim voli Putri yang ada di Provinsi se-Sulawesi Tengah. Waktu pelaksanaan kegiatan pendampingan yaitu selama 7 hari yang di mulai pada tanggal 23 s.d 29 Agustus 2024 yang bertempat di Tomata. Kegiatan ini dilakukan oleh tim pengabdian pada Program Studi PJKR FKIP Universitas Tadulako disebabkan karena masih minimnya pengetahuan dan pemahaman terkait dengan penyusunan jadwal, persiapan dan perlengkapan pertandingan oleh pemuda

GKST yang akan dilaksanakan pada Kejuaran Bola Voli pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG).

Sebelum kegiatan kejuaraan berlangsung, peserta dari tim pemuda GKST diberikan latihan fisik untuk menjaga kebugaran tim bola voli putri Putri GKST. Setiap jadwal pertandingan selalu di fasilitasi oleh tim pengabdian dalam rangka memberikan informasi terkait dengan waktu pelaksanaan pertandingan. Selama kegiatan pertandingan berlangsung, tim pengabdian dari PJKR FKIP UNTAD selalu memberikan pendampingan serta strategi dalam bermain, sehingga atlet dapat menghasilkan *score* yang pada akhirnya dapat memenangkan pertandingan.

Dalam pelaksanaan kegiatan Kejuaran Bola Voli pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG se- Sulawesi Tengah di Tomata saat melakukan diskusi dan pemberian program latihan tentang kondisi fisik atlet Futsal tim PJKR FKIP UNTAD Club peserta merasakan proses peningkatan kondisi fisik yang dibuktikan dengan setiap pertandingan yang mereka ikuti, tim voli putri tidak merasakan kelelahan yang sangat berlebihan. Disisi lain, tim voli putri yang akan bertanding selalu mendapatkan informasi yang sangat jelas terkait dengan waktu dan pelaksanaan pertandingan yang akan mereka jalani.



Gambar 1. Tim Voli GKST



Gambar 2. TimVoli GKST

SIMPULAN

Kerlibatan dari tim pengabdian dari PJKR FKIP UNTAD memberikan peranan yang sangat penting dalam mengarahkan serta menyusun program yang akan dilaksanakan oleh Tim Bola Voli Putri Pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) Se-Sulawesi Tengah Tahun 2024 di Tomata. Dengan adanya arahan yang diberikan oleh tim pengabdian maka setiap kegiatan dapat berjalan lancar dan dapat diterima dengan baik oleh seluruh peserta.

UCAPAN TERIMAKASIH

Kepada seluruh anggota tim pengabdian mandiri diucapkan terima kasih atas kerjasama dan sumbang sih moril maupun material demi terlaksananya dan suksesnya pendampingan Tim Bola Voli Putri Pada Pertemuan Raya Pemuda GKST (PRPG) Se-Sulawesi Tengah Tahun 2024 di Tomata yang telah terlaksana dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari, H. (2013). Pengaruh latihan skipping terhadap hasil peningkatan lompatan block pada permainan bolavoli (Studi pada atlet Bolavoli Putera Universitas Negeri Surabaya). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(3).

- Karim, D. A., Ginanjar, A., & Sugiyanto, D. (2017). Pengaruh Model Pembelajaran Team Games Tournament Terhadap Teknik Dasar Passing Bawah Permainan Bola Voli. *Jskk (Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan)*, 2(1), 1-4.
- Keswando, Y., Sistiasih, V. S., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168-177.
- Lestari, F. W. (2020). Mengimplementasi Model Pembelajaran *Cooperative Learning Tipe Stad* Untuk Meningkatkan Hasil Passing Bawah Dalam Permainan Bolavoli SMP Negeri 21 Pekanbaru (*Doctoral dissertation*, Universitas Islam Riau).
- Nuril Ahmadi. (2007). Panduan Olahraga Bolavoli. Surakarta: Pustaka Umum
- Nuryastuti, T., & Ismail, I. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa SMK Negeri 6 Tidore Kepulauan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(8), 311-324
- Yusup, J., Wening, N., Bacthiar. (2022). Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli (*Jurnal Educatio*). 8(4), 1309-1317